

Wat is Houd Me Vast?

De Houd Me Vast training is een training gebaseerd op de inzichten van de EFT. In deze kortdurende training ga je praktisch aan de slag met het stoppen van negatieve patronen in je relatie, het herkennen van emoties en gevoelens en het verdiepen van jullie verbinding.

Wij geven de training voor twee doelgroepen:

- Eén waar iedereen aan deel kan nemen
- Eén specifiek voor stellen waar autisme een rol speelt

We bieden een training specifiek voor stellen waarbij autisme een rol speelt omdat we beiden veel ervaring hebben met deze doelgroep en de herkenning bij andere stellen van meerwaarde kan zijn.

Wat is EFT?

Emotionally Focused Therapy is een bewezen methode om te komen tot een betere verbinding in relaties. De focus ligt op het doorbreken van negatieve patronen.

Inzicht in hechtingsangsten ("dat ik niet goed genoeg ben") en hechtingsbehoeften ("dat ik goed genoeg ben zoals ik ben") geeft meer begrip en onderling vertrouwen. De grondlegger is Sue Johnson uit Canada.

Het mooie van EFT is dat we de logica van emoties gaan begrijpen.



Praktische Informatie

De training omvat een intake en 8 bijeenkomsten.

De bijeenkomsten zijn wekelijks op dinsdag of donderdag van 19.30 tot 21.30 uur. Voor stellen waarbij autisme een rol speelt zijn de bijeenkomsten om de 14 dagen.

Locatie: Zandven 26, 5508RN in Veldhoven

Prijs voor de totale training is € 750,-, incl. werkboek voor iedere deelnemer. Te voldoen na de intake.

Contact:

<https://vdstoel.nl/corrie>



corrie@vdstoel.nl
lphkersten@gmail.com

Wie zijn wij?

Linda en Corrie hebben de EFT-opleiding gevolgd en zijn gecertificeerd trainer van de HNV.



Linda
Kersten



Corrie
van der Stoel



Houd Me Vast

Training voor
een hechte relatie

Hoe verbonden voel jij je met je partner?

Ervaar je voldoende liefde tussen jou en je partner?

Is je partner er voor je als je deze nodig hebt?

Kun je met al jouw emoties bij je partner terecht?

Kunnen jullie ruzies op tijd stoppen en het contact herstellen?

Durf je helemaal jezelf te zijn bij je partner?

Wil je hier verbetering in brengen en meer verbondenheid ervaren met je partner? Dan is de Houd Me Vast training iets voor jullie! Geef jullie verbinding een boost met deze APK voor je relatie.

Inhoud van de training:

8 bijeenkomsten van 2 uur

